

机器人手臂关节置换术是专门用来治疗轻度到重度退化性膝关节炎之手术。结合计算机导航和机器人手臂的先进技术，协助医师将人工骨材植入最精准的位置，在术后恢复更自然的膝盖运动。

机器人手臂人工膝关节置换术 卫教手册

长安骨科微创手术中心

一、住院检查，为了手术安全，当您入院后需接受以下检查：



问诊及身体检查

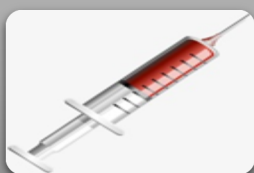
- 如果您正在使用抗凝血药物请事先告知您的手术医师
- 手术前医护人员会再次和您确认手术部位并划上标记。



胸部X光



心电图、心脏超音波



血液与尿液检查

二、术前准备

1. 术前麻醉科人员会前来访视、评估及说明麻醉风险后，填写麻醉同意书。
2. 除非医师有其他指示，请于手术前一天的半夜 12 点以后开始禁食（包括开水）。
3. 手术前请洗净预定手术的部位以减少感染的风险。
4. 手术前须更换手术衣，并取下金属物品及身上饰物，如：发夹、耳环、活动假牙、义眼、助听器、隐形眼镜、人工指甲等。
5. 手术当天请继续保持空腹，送刀时间需等候开刀房通知，护理人员会依照医嘱为您接上点滴注射。
6. 手术前会有些焦虑是正常的，保持平静和放松。

三、术后注意事项



手术麻醉方式：原则上采全身麻醉，术后空腹4小时再进食，可以口腔棉棒润唇或喝小口水，避免因麻醉后引起恶心呕吐不适。



术后有自控式疼痛控制器、口服止痛药物减轻疼痛，如仍疼痛难忍，应随时向护理人员反应



伤口使用冰袋冰敷，减轻疼痛发炎反应
(冰敷原则为冰敷15-20分钟休息30分钟)



如有伤口引流管(视情况而定)，通常术后隔天视情况依医嘱拔除管路应保持通畅，避免拉扯或压折



术后尿管通常术后第一次下床后即可拔除

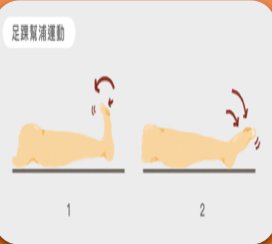


无术后饮食特殊禁忌，采均衡饮食，禁烟酒。



渐进式下床：先坐在床边至少5分钟，待头不晕后再站起来原地踏步看是否有不适情形，如无不适再开始使用助行器步行活动，以免因姿位性低血压导致头晕跌倒发生。

四、术后自我复健运动，术后即可开始，并持续到完全康复，可维持或增加大腿前方肌肉力气



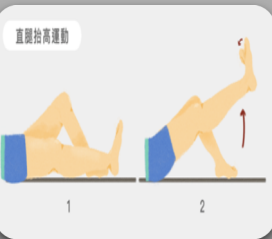
足踝帮浦运动

- 平躺在床上，脚踝及脚趾同时用力往上翘，维持10秒钟，再放松，一回合做20下，一天做3回合



股四头肌运动

- 平躺在床上，膝下垫毛巾，将膝盖用力往下压，可感觉大腿前侧肌肉鼓起来，每次停留3秒。一回合做10-25下，一天做3-5回合。



直抬腿运动

- 平躺在床上，将手术那一侧的膝盖打直，再慢慢地抬高约30度，维持5~10秒，重复进行10次

五、返家注意事项

1. 预防跌倒
2. 依冰敷原则，伤口持续冰敷 3 个月。
3. 术后三个月内不可做水疗复健、关节镜穿刺检查及关节内注射
4. 至牙科门诊拔牙、其他原因之细菌感染时，需告知医师曾换过人工膝关节
5. 依照医师指示按时回诊，若有以下情形请速回门诊检查：
 - (1) 伤口有红肿热痛，有异常脓性分泌物。
 - (2) 患肢肿胀压痛，活动量受限。
 - (3) 跌倒或挫伤等，使膝关节再度受伤。

六、居家照护准备物品

品项	数量	备注
----	----	----

冰枕	2~4 个	
灭菌纱布：3×3、4×4	数包	
灭菌大棉棒	数包	
75%酒精	1 瓶	
纸胶	1 卷	皮肤敏感者，请准备抗过敏的纸胶
美容胶		回诊时，带回

备注：

- (1)伤口保持干净干燥，勿碰水，若有渗湿则需换药
- (2)术后原则上伤口每两天换药一次，换药前后，协助换药者需洗手。
- (3)美容胶如有脱落再做更换，原则上术后患肢以擦澡为主，术后两周可淋浴。

长安骨科微创手术中心 关心您健康

咨询电话：04-36113714